

研修報告書

(採用1ヵ月目)

氏名	〇〇 A子		
研修日	平成2019年 4月 5日 (金曜日)	勤務	(早)・日・遅・夜
本日の研修目的 (目標設定)	※今日一日主に学ぶことを指導担当職員に確認してください 1日の流れを知る		

(研修内容/1日の流れ)

時間	研修内容	時間	研修内容
6:45	出勤	12:00	休憩
7:35	朝食介助	:	
9:00	排泄介助見学	16:00	退勤

(感想/気づき)

早番の1日の流れを知ることができた。今日は秋桜のユニットの利用者の方と関わることができた。今日は初日だったため、ほとんどの仕事の内容を見てすべった。食事の際は T 様と S 様の介助を少し行った。介助の際に利用者の方がむせないように、焦らず、利用者の方のペースで行うように気を付けた。初乗介助は T 様の頭部側を行った。T 様は 2人介助のため、クイックを合わせて行った。力が必要なため、慎重に行った。大変だった。他は食器を洗った。等しい。初乗介助や、オムツ交換は中腰のときが99のため、腰を痛めないように気を付けた。と思った。覚えることが99く難しそうだった。

(担当者への質問)※分からなかった点・詳しく説明が聞きたい点等

(当日指導担当者からひと言)

お疲れ様です。一通り早番の業務・流れについて説明させていただきました。食事介助は実際に行ってもらったため、その方に合わせたペースで、声かけしながら行えていたと思います。介護を行っているとき腰に負担がかかります。そのため、ベッドの高さを調節したり、重心をしっかりと落としたりして、少しでも腰痛のリスクを軽減させることを意識して業務を行ってください。午前中は特にバタバタしていて、分がやばい感じが99かたと思います。分がやばいことは

指導担当者サイン欄


〇〇

いつでも大丈夫です。遠慮なく聞いてください!!

	施設長	
		チューター

研修報告書

(採用1ヵ月目)

氏名	OO A子		
研修日	平成20(9)年 4月 13日 (土曜日)	勤務	(早)・日・遅・夜
本日の研修目的 (目標設定)	※今日一日主に学ぶことを指導担当職員に確認してください		
(研修内容/1日の流れ)			
時間	研修内容	時間	研修内容
.....		
.....		
.....		
(感想/気づき)			
<p>本日は松葉ユニット3日目でした。午前中は排泄、柶乗の見学を行い、午後はわからないところは教えてもらい、ところどころ手伝ってもらいながら排泄や柶乗を行いました。そしてN様を車いすから、リビングのソファに柶乗する際、脇の下に腕を入れ、上に持ち上げて介助していた。しかし、上に持ち上げて柶乗するのはなく、自分の重心を後ろの方にして支えれば、N様は少しご自身で歩けるため、腰を痛めることなく、力をつかわずに柶乗できることを教えていた。アドバイスをしていながら、体力を消耗していた。腰にも影響を与えていたことを考えると、とても勉強になり、またありがたみを感じた。</p>			
(担当者への質問)※分からなかった点・詳しく説明が聞きたい点等			
(当日指導担当者からひと言)			
<p>利用者様の残存能力を活かしながら無理なく介助していきましょう。</p>			指導担当者サイン欄 

	施設長	
		チューター

研修報告書

(採用1ヵ月目)

氏名	〇〇 A子		
研修日	平成31年4月30日 (火曜日)	勤務	Ⓢ・日・遅・夜
本日の研修目的 (目標設定)	※今日一日主に学ぶことを指導担当職員に確認してください		

(研修内容/1日の流れ)

時間	研修内容	時間	研修内容
.....		
.....		
.....		

(感想/気づき)

本日は松葉の早番だったので、たいたいの日は、9時から16時まで他の職員の方が、いっしょに業務を行っていたのが、本日は1日1人で業務を行った。松葉ユニットは秋桜ユニットに比べ、トイレ誘導のご利用者様が多いため、排泄の時間がかからない。そのため、本日は、合間に記録を書ける時間があった。また、昼食後の排泄では、私が体態休憩中に他の職員の方が何名かのご利用者様の排泄を行ってくれたのも助かった。前回松葉で1人で業務を行った際は記録を書く時間がなかったのが、今回は時間ができて、少しは業務に慣れたのではないかと感じた。秋桜ユニットでも焦らずにできるように、このまま頑張りたい。

(担当者への質問) ※分からなかった点・詳しく説明が聞きたい点等

(当日指導担当者からひと言)

お疲れ様です。1人での業務という事は大変だと思います。1人では仕事を分担する事ができないため、なかなか記録の記入時間をとるのには大変だと思いますが、今日はその余裕があったようで安心しました。少しづつ仕事に慣れてきてほしいですね！5/2にY様が退院されるので、その少し大変にはなりますが、今のペースで頑張ってください！

指導担当者サイン欄

〇〇

	施設長		チューター
.....